Мезенцева Ольга Сергеевна

Инструктор по физической культуре

Муниципальное автономное дошкольное

образовательное учреждение

«Култаевский детский сад «Колокольчик»

Номинация «Семейные традиции в ЗОЖ»

Тема: «Чудо Чан»

Традиционный банный чан зимой – это великолепие и могущество природы для вашего здоровья и веселого настроения. Согласитесь, созерцать звездное небо, заснеженные закатные или рассветные пейзажи, даже самые знакомые, это всегда удовольствие. А делать это, расслабляясь в приятной теплой воде – отдельный вид наслаждения. В этом материале – причины популярности необычной парной, банный чан зимой как использовать, ухаживать и хранить, отличие процедур в различные сезоны и еще много полезной информации.

Банные чаны были изобретены с целью воссоздать свойства природных термальных источников. Идея быстро прижилась и распространилась по всему миру. Массовую популярность они обрели относительно недавно, но невероятно стремительно. В современном мире канонические банные традиции активно возрождаются и становятся «семейными».

Главными преимуществами конструкций являются:

-компактность, возможность экономить место на участке;

-красота, идеально дополняющая загородную панораму;

-удобство в использовании;

-нетребовательность в уходе;

-долговечность.

Банный чан зимой, как дополнение или альтернатива стационарной конструкции быстрее выходит на рабочий режим, что позволяет экономить топливо. Как специфический вид парения, отличается максимально комфортными условиями, в любое время года. В мороз – это идеальная возможность согреться и расслабиться. В жару исключается риск перегрева, в отличие от закрытых помещений. Принимая такие необычные водные процедуры, вы постоянно находитесь на свежем воздухе.